



תל אביב • מוד השרון • ראשון לציון • אשדוד • ירושלים • קריות • עפולה • נצרת • אילת • שדה חמד • רמות

**המכללה
האקדמית
בוינגייט**



פּוֹסְטִים אֶבְרָהָם אֶקְרִיבִירָה
המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימון בנכמן וינגייט בע"מ (תל"צ)

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט במכללה האקדמית בוינגייט ידיעון תשע"ד 2013-2014

תוכן העניינים

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר).....4
- מדריך מחול אירובי.....4
- מדריך כדורסל.....4
- מדריך כדורגל.....5
- מדריך כדורעף.....5
- מדריך כדוריד.....5
- מדריך אומנויות לחימה-בסיס.....6
- מדריך שחייה.....6
- מדריך טניס.....6
- מדריך התעמלות בהתמחויות שונות.....7
- מדריך אתלטיקה קלה.....7
- מדריך רכיבה על סוסים - לימוד.....7

הסמכת מאמנים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מאמן כדורגל.....8
- מאמן כדורסל.....8
- מאמן כדורעף.....9
- מאמן כדוריד.....9
- מאמן שחייה.....10
- מאמן התעמלות מכשירים.....10
- מאמן אתלטיקה קלה.....11

קורסי המשך

והתמחויות בספורט ובאימון

- מדריך כושר אישי.....12
- מדריך פילאטיס מזרן - Mat Work.....12
- מדריך פילאטיס מכשירים - Equipment.....12
- מדריך פילאטיס מתקדם.....12
- תזונת ספורט - היבטים תזונתיים במאמץ ובמנוחה.....12
- מדריכים לפעילות גופנית משקמת.....12
- מדריך לרכיבה על אופניים באלם - בשיטת Cideta Spin.....12
- מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה.....13
- הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל.....13
- מדריך פעילות גופנית Out-Fit.....13
- מדריך אירובוקס.....13
- מדריך קטלבלס.....13
- מנהלים בכושר.....13

מידע והנחיות

-14

מרכזי הלימוד של

- המכללה האקדמית בוינגייט.....16

מערכת הלימודים

-18

קורסי קיץ

-22

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט של המכללה האקדמית בוינגייט מקיים את הלימודים בקמפוס המכללה האקדמית בוינגייט, נתניה. הקמפוס ירוק ויפה וכולל כיתות לימוד, מעבדות ומתקנים מהטובים בארץ.

צוות המרצים ותכנית הלימודים נבחרו בקפידה, כדי לקיים לימודים ברמה מקצועית גבוהה ואיכותית לשביעות רצונכם. הלימודים באישור מנהל הספורט ובפיקוחו.

קורסים בתחום הסמכת מדריכים בספורט, מתקיימים גם ביחידות ללימודי חוץ ומאפשרים לכם לימודים ברמה המקצועית הגבוהה המקובלת במכללה האקדמית בוינגייט וכמובן - קרוב לביתכם.

אני מזמין אתכם להפוך את האהבה שלכם לקריירה ומאחל לכם שנת לימודים פורייה ומאתגרת.

בברכה,

ד"ר איציק בן-מלך,

מנהל בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)

ראש התחום: מרון רובינשטיין

היקף הקורס: 328 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כושר גופני ובריאות על פי חוק הספורט, להקנות ידע, הבנה ומיומנויות הדרכה באימון גופני לצרכים בריאותיים.

נושאי הלימוד: מדעי גוף האדם (180 שעות): אנטומיה של גוף האדם, פיזיולוגיה של האדם במנוחה ובמאמץ, פעילות גופנית בבריאות ובחולי, תזונה האדם במנוחה ובמאמץ, תורת התנועה (קינזיולוגיה), פציעות ספורט. מדעי הכושר והאימון הגופני (120 שעות): תורת הכושר הגופני, תרגילים ושיטות אימון במכון כושר, בניית תוכניות אימון וניהול בחדר כושר, התנסות בהדרכה.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות)

הסמכה: תעודת "מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

מדריך מחול אירובי

ראש התחום: חיה הלפרין, מייסדת התחום בארץ ומדריכה בכירה

היקף הקורס: 283 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי מחול אירובי על פי חוק הספורט.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (105 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פציעות ספורט ותורת האימון.

תכנית לימודי המחול האירובי (150 שעות): אירוביקה קלאסית ועכשווית, כוריאוגרפיה, מוזיקה, אימוני מדרגה, חיזוק השרירים, ושימוש באביזרים, גמישות ומתיחות, שיטות אימון עדכניות, תרגילי הדרכה וכן דרכי הוראת הענף.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

הסמכה: תעודת "מדריך מחול אירובי" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

מדריך כדורסל

ראש התחום: צביקה שרף, מאמן נבחרות ישראל קדטים, נוער, עתודה ובוגרים.

היקף הקורס: 228 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדורסל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורסל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי הכדורסל (140 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

הסמכה: תעודת "מדריך כדורסל" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

מדריך כדורגל

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם ההתאחדות לכדורגל

היקף הקורס: 228 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדורגל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורגל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, תורת האימון.

תכנית לימודי הכדורגל (140 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה, הכנה גופנית לילדים, אימון המדריך.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

הסמכה: תעודת "מדריך כדורגל" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

מדריך שחייה

ראש התחום: ד"ר לאוניד קאופמן, מאמן נבחרת ישראל.

היקף הקורס: 228 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי השחייה (140 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

הסמכה: תעודת "מדריך שחייה" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

מדריך כדורעף

ראש התחום: ד"ר יוסי גבע, מרצה בכיר.

היקף הקורס: 228 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדורעף, להקנות ידע, הבנה ויכולת ביצוע/הדגמה בטכניקה, טקטיקה אישית וקבוצתית. להקנות יכולת הדרכה ויכולת תכנון בסיסית.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, תורת האימון.

תכנית לימודי הכדורעף (140 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה, הכנה גופנית לילדים, אימון המדריך. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

הסמכה: תעודת "מדריך כדורעף" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט

מדריך כדוריד

ראש התחום: ראובן יוספולסקי, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

היקף הקורס: 228 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי כדוריד בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדוריד, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, תורת האימון.

תכנית לימודי הכדוריד (140 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה, הכנה גופנית לילדים, אימון המדריך. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

הסמכה: תעודת "מדריך כדוריד" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

מדריך אומנויות לחימה-בסיס

ראש התחום: אבי אביסידון, יו"ר איגוד קרב מגן ישראלי.

היקף הקורס: 265 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים באומנויות לחימה שונות בעלי ידע והבנה בטכניקות הלחימה, שיפור מיומנות אישית, רכישת ידע וניסיון בהדרכה, בחוקה ובשיפוט.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (90 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי האומנויות לחימה (117 שעות): אימון ילדים, ארגון תחרויות, בטיחות, בניית מערכי שיעור, יחסי מדריך חניך, מבחני דרגות, מתודיקה ולמידה מוטורית, ניתוח הענף. סטאז' (30 שעות) קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה נוספים: המלצת מאמן מוסמך, חגורה כחולה/חומה בשיטות השונות.

הסמכה: תעודת "מדריך אומנויות לחימה-בסיס" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16. בקורס זה לא תוענקנה הנחות.

מדריך טניס

ראש התחום: מנו זגורי, מאמן בכיר.

היקף הקורס: 243 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי טניס תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך בטניס; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בטניס.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי הטניס (155 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, טקטיקה אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

הסמכה: תעודת "מדריך טניס" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

מדריך התעמלות בהתמחויות שונות

ראש התחום: חגית דיסקין, מאמנת נבחרת ישראל באקרובטיקה.

היקף הקורס: 238 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי התעמלות לסוגיה, לשפר את יכולתו המעשית של החניך; להקנות לו ידע תיאורטי ומיומנויות הדרכה בהתעמלות מכשירים, התעמלות אקרובטיות וטרמפולינה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי התעמלות (150 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

הסמכה: תעודת "מדריך התעמלות" בהתמחות הנלמדת מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16. לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.

מדריך אתלטיקה קלה

ראש התחום: ד"ר פטר דודוביץ, מנהל מקצועי, איגוד אתלטיקה קלה.

היקף הקורס: 263 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי אתלטיקה תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך באתלטיקה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה באתלטיקה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי האתלטיקה (175 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, שיפור יכולת אישית ויכולת הדרכה, הקניית ידע בסיסי בתכנון הפעילות, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

הסמכה: תעודת "מדריך אתלטיקה קלה" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16.

מדריך רכיבה על סוסים - לימוד

ראש התחום: אורי פלג, מדריך בכיר - 057-7364750. פיני בן עזרא - 057-7364752

היקף הקורס: 277 שעות.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (12 שעות): אנטומיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי הרכיבה (237 שעות): יסודות האילוף, יסודות התקשרות עם סוסים, עבודת קרקע, מקצבים, עבודה לאטרלית, כינוס, שליטה על מהירות, תבניות, פרמטרים של רכיבה, תחרויות, טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם תלמידים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

הסמכה: תעודת "מדריך רכיבה על סוסים - לימוד" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט

הסמכת מאמנים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

מאמן כדורגל

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם ההתאחדות לכדורגל

היקף הקורס: 557 שעות כולל סטאז'.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:00-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורגל/ספורטאי נבחרת ישראל בענף הכדורגל
 - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
 - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
 - ניסיון בהדרכה
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדורגל" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

מאמן כדורסל

ראש התחום: צביקה שרף, מאמן נבחרות ישראל קדטים, נוער, עתודה ובוגרים.

היקף הקורס: 530 שעות כולל סטאז'.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:00-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים

הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורסל/ספורטאי נבחרת ישראל בענף הכדורסל
 - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
 - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
 - ניסיון בהדרכה
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדורסל" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

מאמן כדורעף

ראש התחום: ד"ר יוסי גבע, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

היקף הקורס: 423 שעות כולל סטאז'.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הקורס ייפתח בלימודי מדעי הספורט אשר יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:00-08:00
- הלימודים בתחום הכדורעף יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:00-08:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים

הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדורעף/ספורטאי נבחרת ישראל בענף הכדורעף
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון בהדרכה

הסמכה: תעודת "מאמן כדורעף" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

מאמן כדוריד

ראש התחום: ראובן יוספולסקי, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

היקף הקורס: 514 שעות כולל סטאז'.

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הקורס ייפתח בלימודי מדעי הספורט אשר יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:00-08:00
- הלימודים בתחום הכדוריד יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:00-08:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים

הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך כדוריד/ספורטאי נבחרת ישראל בענף הכדוריד
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון בהדרכה

הסמכה: תעודת "מאמן כדוריד" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט

מאמן שחייה

ראש התחום: ד"ר ליאוניד קאופמן, מאמן נבחרת ישראל.
היקף הקורס: 527 שעות כולל סטאז'.
מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:00-8:00
- **מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים הלימודים יתקיימו** במכללה האקדמית בוינגייט.
- **תנאי קבלה:**
- בעלי תעודת מדריך שחייה/ספורטאי נבחרת ישראל בענף השחייה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון בהדרכה
- **הסמכה:** תעודת "מאמן שחייה" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

מאמן אתלטיקה קלה

ראש התחום: ד"ר פטר דוידוביץ, מנהל מקצועי, איגוד אתלטיקה קלה.
היקף הקורס: 523 שעות כולל סטאז'.
מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:00-8:00
- **מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים הלימודים יתקיימו** במכללה האקדמית בוינגייט.
- **תנאי קבלה:**
- בעלי תעודת מדריך אתלטיקה/ספורטאי נבחרת ישראל בענף האתלטיקה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון בהדרכה
- **הסמכה:** תעודת "מאמן אתלטיקה קלה" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

מאמן התעמלות בהתמחויות שונות

ראש התחום: חגית דיסקין, מאמנת נבחרת ישראל לשעבר.
היקף הקורס: 581-433 שעות כולל סטאז'.
מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:00-8:00
- **מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים הלימודים יתקיימו** במכללה האקדמית בוינגייט.
- **תנאי קבלה:**
- בעלי תעודת מדריך התעמלות/ספורטאי נבחרת ישראל בענף ההתעמלות
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון בהדרכה
- **הסמכה:** תעודת "מאמן התעמלות" בהתמחות הנלמדת מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.
- **לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.**

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט

מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה

היקף הקורס: 152 שעות.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, מדריכי כושר, פיזיותרפיסטים, מדריכות הכנה ללידה ודולות בעלות הכשרה בתחום הפעילות הגופנית.
עלות הקורס: 4,850 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש).

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו בוגרי/ות צבא העומדים בדרישות של ועדת הקבלה: בוחן כושר גופני, ציון 70 בבוחן בר-אור וריאיון אישי.
עלות הקורס: 1,360 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

מדריך אירובוקס

היקף הקורס: 30 שעות.

הקורס מיועד: למורים לחינוך הגופני, מדריכי חדר כושר, מדריכי מחול אירובי ומדריכים באמנויות הלחימה.
עלות הקורס: 1,100 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

מנהלים בכושר

מטרת הקורס: הקניית יסודות וכלים במנהל עסקים למנהלים בתעשיית הכושר.
תנאי הקבלה: ניסיון בהפעלת צוות עובדים, ראיון קבלה.

עלות הקורס: 6,400 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה. **היקף הקורס:** 120 שעות.

קורסי המשך והתמחויות בספורט ובאימון

המכללה האקדמית בוינגייט מציעה קורסי המשך והתמחויות בספורט ובאימון. הקורסים מועברים על ידי סגל בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות. מטרת קורסי המשך והתמחויות בספורט ובאימון היא להעשיר את הידע מעבר לקורסי הבסיס המתקיימים על פי חוק הספורט. להלן פירוט קורסי המשך והתמחויות בספורט ובאימון של המכללה האקדמית בוינגייט (חלק מהקורסים מתקיימים גם ביחידות ללימודי חוץ).

מדריך כושר אישי

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים לכושר אישי, תוך תרגול שיטות אימון אישי של מתאמנים ושל ספורטאים, לשיפור כושרם הגופני והקפדה על בריאותם.

תנאי הקבלה: בעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (מכון כושר)

היקף הקורס: 60 שעות. **עלות הקורס:** 1,950 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

מדריך פילאטיס מזון - Mat Work

היקף הקורס: 130 שעות. **עלות הקורס:** 4,350 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

מדריך פילאטיס מכשירים - Equipment

קורס המשך למדריכים בעלי התעודה "פילאטיס מזון".

היקף הקורס: 417 שעות. **עלות הקורס:** 7,900 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

מדריך פילאטיס מתקדם

מטרת הקורס:

- תרגול רפרטואר מתקדם של טכניקת הפילאטיס
- התאמת הטכניקה לקבוצות אוכלוסייה מגוונות

היקף הקורס: 60 שעות אקדמיות, 10 מפגשים. **עלות הקורס:** 2,950 ₪ + 195 ₪ דמי רישום.

תזונת ספורט - היבטים תזונתיים במאמץ ובמנוחה

תנאי הקבלה: מורים לחינוך הגופני ו/או מדריכים ומאמנים בתחום הפעילות הגופנית.

היקף הקורס: 60 שעות. **עלות הקורס:** 1,590 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

מדריכים לפעילות גופנית משקמת

היקף הקורס: 180 שעות, שמתוכם 30 שעות סטאז'.

הקורס מיועד: למורים לחינוך הגופני, מעסים, מדריכי פילאטיס, מטפלים פרה-רפואיים, מדריכי מחול אירובי ועיצוב, מדריכי כושר גופני ובריאות ומאמנים אישיים.

עלות הקורס: 7,000 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

מדריך לרכיבה על אופניים באולם - Cicleta Spin

היקף הקורס: 30 שעות (6 מפגשים).

תנאי הקבלה: בעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (מכון כושר)

עלות הקורס: 1,100 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים

הנחיות כלליות

תנאי קבלה לקורסי המדריכים:

- גיל 16 ומעלה בענפים התחרותיים, גיל 17 ומעלה בקורס "כושר גופני ובריאות" ומחול אירובי
- אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על הכשירות לעסוק בפעילות גופנית
- ראיון אישי ועמידה במבחני קבלה
- מילוי טופס הרשמה
- תשלום דמי הרשמה
- ניסיון בענף הספורט

תעודת מגיש עזרה ראשונה היא תנאי לקבלת הסמכה:

קורס מגיש עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות חובה.

תעודת הסמכה:

למסיימים בהצלחה את הקורסים, תוענק תעודת מדרך בתחום הנלמד מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

גמול השתלמות למורים לחינוך הגופני:

מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול במסלול אישי על פי הנחיות משרד החינוך.

תנאים לקבלת תעודה:

- מעבר בחינות עיוניות ומעשיות בתורת הענף בציון 65 לפחות
- הגשת עבודות ומטלות כנדרש ובמועד
- התנסות מעשית כנדרש במידת הצורך
- תשלום כנדרש

הכרה בלימודים קודמים:

- ניתן להכיר בלימודים קודמים, שנערכו עד לפני 6 שנים ולהעניק אישור לפטור מפרקי לימוד מסוימים בקורס, לאחר פניה בכתב.
- האישור פוטר את המשתתף מחובת נוכחות בפרק הלימוד וכן מעניק זיכוי כספי
- קבלת הפטור מותנית בהצגת תעודות, סילבוסים וגיליונות ציונים מתאימים לפני תחילת הקורס
- * לא ניתן לקבל כפל הנחות

הנחות ופטורים (בקורסי ההסמכה עפ"י חוק הספורט)

הנחות יינתנו לאלה: תלמידי תיכון, חיילים, חיילים משוחררים, תלמידי המכללה בוינגייט ומורים לחינוך הגופני. פירוט ההנחות לכל קורס מופיע בטבלת מחירי הקורסים.

הנחה תינתן כנגד הצגת אישורים כדלקמן:

- זיכוי תלמיד בגין פטור בהיקף 15 שעות אקדמיות = 150 ₪. בקשות לפטורים יתקבלו עד שבועיים בלבד מתחילת הקורס
- הנחה של 15% על הקורס השני הנלמד באותה שנה אקדמית (הזול שבהם)
- תלמידים הלומדים יותר מקורס אחד באותה שנה אקדמית פטורים מתשלום דמי הרשמה נוספים
- תלמידי המכללה במסלול האקדמי והמכינה הלומדים באותה שנה אקדמית פטורים מדמי הרשמה
- נרשמים שלמדו בעבר בקורסים מטעם המכללה האקדמית בוינגייט יזכו להנחה בגובה דמי ההרשמה * אין כפל הנחות

אישור רפואי:

מסירת אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותכם לעסוק בפעילות גופנית, היא אחד מתנאי הקבלה לקורסים.

תשלום שכר לימוד:

- דמי ההשתתפות בקורסים - כמפורט בידיעון.
 - שכר לימוד ישולם באמצעות כרטיס אשראי (עד 10 תשלומים) / באמצעות הוראת קבע * / בפקדון הצבאי ובכפוף לכללים המפורטים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"ד.
 - הנחה של 2.5% למשלמים במזומן.
- * תשלום באמצעות המחאות או הוראת קבע מוגבל ל-5 תשלומים בלבד. תעודת ההסמכה תתקבל לאחר קבלת מלוא התשלום עבור הקורס.

ביטולים והחזרים:

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים, בימי הלימודים, במיקומם, בסגל המורים, וכן לא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא. במקרים אלו יוחזר לנרשמים כספם, אם שילמו. ביטולים יתקבלו בכתב עד 14 יום לפני פתיחת הקורס. לאחר מועד זה יחולו כללי החיוב/החזר המפורטים בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת תשע"ד.

תקנון המכללה:

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המכללה האקדמית בוינגייט לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המכללה האקדמית בוינגייט ובנהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

קורס	תאריך התחלה	ימים ושעות	שכר לימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידים	דמי הרשמה	היקף שעות	הערות
קורס מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)	נובמבר 2013 מרץ 2014 יוני 2014	א' + ד' 17:00 - 21:15	₪ 6,950	₪ 6,200	₪ 350	328	
		א' + ד' 17:00 - 21:15 ו' + 14:00-08:15					
		ב' 15:30-08:15 ו' + 14:00-08:15					
קורס מדריכי מחול אירובי	נובמבר 2013 פברואר 2014 יוני 2014	ב' 8:15-15:00 + ו' 8:15-14:00	₪ 6,400	₪ 4,950	₪ 350	283	
		א' + ה' 17:00-21:15					
קורס מדריכי כדורגל, כדורסל, טניס, כדורעף ואומנויות לחימה - בסיס	דצמבר 2013 מאי 2014	ו' 13:30 - 08:30	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350	228	בקורס אומנויות לחימה לא תוענקנה הנחות
קורס מדריכי שחייה	דצמבר 2013 מאי 2014	ו' 13:30 - 08:30	₪ 5,600	₪ 5,100	₪ 350	228	
קורס מאמני כדורגל/ כדורעף/ כדוריד/ התעמלות	ינואר 2014 יולי 2014	ו' 14:00 - 08:00	₪ 6,500		₪ 350	423-557	המעשי ואחר כך את המדעים בקורס זה לומדים תחילה את המדעים ואחר כך את המעשי
						בהתאם לענף	
קורס מאמני כדורסל/ שחייה/ א"ק	ינואר 2014 יולי 2014	ו' 14:00 - 08:30	₪ 7,900		₪ 350	523-530	המעשי ואחר כך את המדעים בקורס זה לומדים תחילה את המדעים ואחר כך את המעשי
						בהתאם לענף	
קורס מדריכי רכיבה על סוסים - לימוד	נובמבר 2013 מאי 2014	א' 16:00 - 09:00	₪ 12,990 + 150 ₪ מבחן		₪ 350		מקום הלימודים: חוות רמות/ שדה חמד

הנחות מיוחדות למורים לחנ"ג בקורסי הסמכת מדריכים בענפי הספורט:

* הכרה בלימודים קודמים שנערכו עד לפני 6 שנים

35% הנחה למורים לחנ"ג בעלי הכרה בלימודים קודמים*

20% הנחה למורים לחנ"ג ללא הכרה בלימודים קודמים*

קורסי קיץ מרכזים

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט של המכללה האקדמית בוינגייט מקיים קורסי קיץ מרכזים. הקורסים מתקיימים בכפר הנוער מוסינזון, הוד השרון. הלימודים מתקיימים בימי ראשון - חמישי מהבוקר עד אחר הצהריים/ערב. בימי שישי לומדים מהבוקר עד הצהריים.

כפר הנוער מוסינזון תנאי פנימייה ומתקנים:

הנרשמים יוכלו לשהות בפנימייה שבתוך כפר הנוער מוסינזון. אפשרויות השהייה בה הן בתנאי פנימייה מלאים או חלקיים. התשלום לפנימייה הוא בעבור חדר ממוזג (ובו עד שלושה שותפים נוספים), שלוש ארוחות ביום, שתי ארוחות ביניים, וכן שימוש במתקנים כגון חדר כושר. פירוט המתקנים העומדים לרשות הנרשמים תפורסם ביום הראשון לקורס, לרבות ימים ושעות פתיחה. עלויות הפנימייה מתווספות אל עלויות הקורס. מידע על עלות הפנימייה יינתן בעת ההרשמה, לפי תקופת השהות בה.

הסגל המלווה:

במשך הקורס כולו יפקד על הלומדים מבוגר אחראי. בשעות הלמידה יהיו התלמידים עם מרצה או מדריך מקצועי. בסיום הלמידה, יעמוד לרשות התלמידים מבוגר אחראי שאליו יוכלו לפנות בשעת הצורך. המבוגר האחראי ישהה בכפר כל העת.

בסיום הלימודים תתאפשר יציאה אל מחוץ למתחם כפר הנוער. הגישה אל מרכז העיר הוד השרון נוחה מאוד (דקות ספורות של הליכה). תלמידי קורס מדריכים באומנויות הליחמה השונות לא יורשו לצאת ממתחם הכפר.

קורסי קיץ מתוכננים

שם הקורס	התחלה	סיום	מקום הקורס
מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)	יולי 2014	אוגוסט 2014	קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט
מדריכי מחול אירובי	יולי 2014	אוגוסט 2014	קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט
מדריכי שחיה מדריכי כדורסל מדריכי כדורגל מדריכי טניס מדריכי כדורעף מדריכי אומנויות לחימה-בסיס	יולי 2014	אוגוסט 2014	כפר הנוער מוסינזון הוד השרון

מרכז הלימוד של המכללה האקדמית בוינגייט

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות כמה יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.
בדבר פרטים אפשר לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

הוד השרון

מנהל היחידה: ישראל חילו
מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,
הוד השרון
טל': 09-7757001

עפולה נצרת והצפון

מנהל היחידה: מאיר בן-שטרית
מקום הלימודים: מתקני הספורט באזור
טל': 052-2619478

תל-אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה: יוחי ברק
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6, תל-אביב
טל': 03-6470802

לק"ח ירושלים (למגזר החרדי)

מנהלת היחידה: נעמי ברודינסקי
מקום הלימודים: ירושלים
טל': 02-5003808

קרית

מנהלת היחידה - נורית
מקום הלימודים: אשכול הפיס בתיכון
קרית חיים, קריית מוצקין וקריית אתא
טל': 054-6822199

קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט

מנהל היחידה - ד"ר איציק בן-מלך
מקום הלימודים: המכללה האקדמית בוינגייט
טל': 09-8639316/218/250/215

ראשון לציון

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,
רחוב גולדה מאיר 21, ראשון לציון
(ליד התחנה המרכזית החדשה)
טל': 03-9526960, טלפקס: 03-9410645

ירושלים

מנהל היחידה: אבי ורון
מקום הלימודים: ימק"א ירושלים
טל': 050-2052768, 02-5692682

ערד באר-שבע

מקום הלימודים: מכללת אתגר,
המכללה להנדסה וטכנולוגיה
שמוליק פיפר 050-4762258

אילת

מקום הלימודים: מתקנים בעיר אילת

אשדוד

מנהלת היחידה: טל מאיו-הלוי
מקום הלימודים: מרכז קהילתי
ספרא יב' ומתקנים בעיר אשדוד
טל': 052-3635173



70 שנה הופכים אהבה לקריירה
המכללה לחונך גופני ולספורט ע"ש זנמן במכון ונגייט בע"מ (חל"צ)



המכללה לחינוך גופני ולספורט
ע"ש זינמן במכון וינגייט בע"מ (חל"צ)

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדר

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

דואר מכון וינגייט 4290200

לפרטים נוספים ולהרשמה:

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

טל': 09-8639215/208/316/218

פקס: 09-8639201

אימייל: wincol@wincol.ac.il

אתר המכללה האקדמית בוינגייט: www.wincol.ac.il

אתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות: www.wincol.ac.il/center

אתר ביה"ס להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט: www.wincol.ac.il/winsport

חפשו אותנו בפייסבוק: www.facebook.com/wincollege 